

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	28,92	7,10	4,70	14,90	130,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	99,32	36,70	15,00	29,00	404,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,89	1,30	0,20	24,50	190,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,91	3,20	2,40	15,20	96,00
Итого				186,04	48,30	22,30	83,60	820,00
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,66	1,20	5,00	6,50	76,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,37	4,90	4,80	16,40	128,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,06	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,11	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				99,67	24,80	31,60	128,70	898,00
Всего				285,71	73,10	53,90	212,30	1 718,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева